



Les 6 piliers de transformation



Vivre la vie qui fait sens pour toi

- Te reconnecter à ta vérité intérieure
- Te donner le droit de rêver grand, de choisir, de décider pour toi
- Créer une vie sur mesure, à l'écoute de ton cœur

Transforme, Transmute, Guérit tes blessures et croyances héritées

- Identifier tes conditionnements inconscients et héritages familiaux
- Travailler avec douceur et puissance sur tes blessures émotionnelles
- Libérer les poids du passé pour t'alléger et avancer

Te reconnecter à ta nature féminine originelle

- Honorer ton corps, tes cycles, ton intuition profonde
- Revenir à la sagesse ancestrale des femmes
- Réconcilier douceur et puissance dans l'écoute du soi





Les 6 piliers de transformation



Trouver du soutien dans la sororité et être un soutien

- Tisser des liens vrais, profonds, solidaires
- Être vue, entendue, accueillie dans toutes tes facettes
- Offrir à ton tour présence, écoute, encouragements sincères

Crée une vie alignée et épanouissante

- Te choisir chaque jour, sans compromis
- Suivre tes élans, tes inspirations, tes intuitions
- Nourrir ta joie, ta liberté, ta contribution au monde

Incarne ta puissance douce, embrasse tes forces et ta vulnérabilité

- Te montrer pleinement, avec tes zones d'ombre et de lumière
- Oser rayonner sans te cacher, ni te minimiser
- Être souveraine dans tes émotions, tes choix, tes créations

