

L'équilibre au sommet

*La stratégie pour réussir sans
burn-out, ni divorce*



ALIGNEMENT
LEADERSHIP
SÉRÉNITÉ

La stratégie pour
réussir sans burn-out
ni divorce

Programme de coaching
pour entrepreneur et
dirigeants de TPE/PME

10 sessions
sur 4 à 6 mois

La stratégie qui vous
permet de retrouver
l'énergie et la vision
nécessaire pour diriger
une entreprise
performante, dans
l'harmonie de vos sphères
de vie !



Présentation



J'ai créé ce programme pour que votre réussite professionnelle soit une source d'épanouissement et non d'épuisement, que vous vous sentiez aligné.e avec vos valeurs et priorités et que vous puissiez construire la vie riche de sens et d'équilibre que vous méritez.

Que vous incarniez un leadership performant et serein, en harmonie avec vos sphères de vie.



Les 3 axes du programme



1

Retrouvez la forme physique & émotionnelle



2

Créez l'harmonie durable entre vos sphères de vies



3

Soyez un.e Leader aligné.e, inspirant.e & serein.e



Vivre avec enthousiasme, passion et harmonie, au service d'une entreprise qui prospère dans toutes ses dimensions.





Objectifs



Axe 1

Retrouvez la forme physique & émotionnelle

Renouveler votre énergie, réduire les effets du stress et renforcer votre capacité à gérer les défis quotidiens avec patience, conscience et confiance.

Axe 2

Créez l'harmonie durable entre vos sphères de vie

Sortir du cercle vicieux de la culpabilité, équilibrer vos priorités et profiter pleinement de chaque sphère de votre vie.

Axe 3

Soyez un.e Leader aligné.e, inspirant.e & serein.e

Libérer votre créativité, développer une vision claire et confiante, et impacter positivement votre environnement professionnel et personnel.



À vos côtés

Parce que votre réussite devrait rimer avec épanouissement, passion et harmonie dans toutes vos sphères de vie !

Me contacter



06 59 93 24 10



loasisdek@gmail.com



19 rue de l'Élysée - Limoges



www.loasisdek.fr

