



# L'ART DE PASSER À L'ACTION

Transforme tes freins pour passer du  
rêve au plan concret

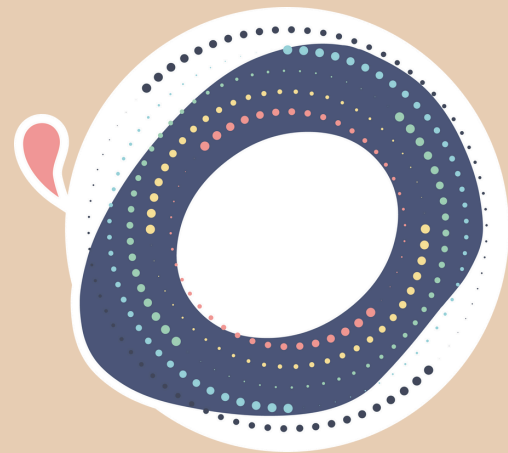
Atelier en ligne

@loasisdek

# OBJECTIFS

Dépasse tes résistances, lève tes freins avec des exercices précis et factuels; prends conscience de tes forces et pose des actions concrètes et alignées avec tes aspirations profondes.

Ancre-toi dans ta vision avec joie et satisfaction !



01

## Vision intérieure

Connecte-toi à ta vision intérieure, à ton rêve réalisé une fois que tu as franchi tes résistances

02

## Freins et Forces

Identifie tes freins principaux et les qualités et forces qui vont t'aider à les dépasser

03

## Plan d'action

Détermine les 3 premiers pas concrets qui te permettent de passer à l'action à court et moyen terme

04

## Réussite alignée

Aligne ton énergie à ton objectif atteint grâce à tes actions. Ancre toi dans ta vision avec joie et satisfaction



# Le 7 février 2025

## De 18h à 19h30

Tarif : 20€

Lien zoom fourni à l'inscription

Supports fournis :

- Fiches d'exercices "La Carte des Freins et Forces" et "Les 3 Premiers Pas".
- Feuille d'engagement et plan d'action.
- Méditation guidée audio pour prolonger l'ancrage chez toi.