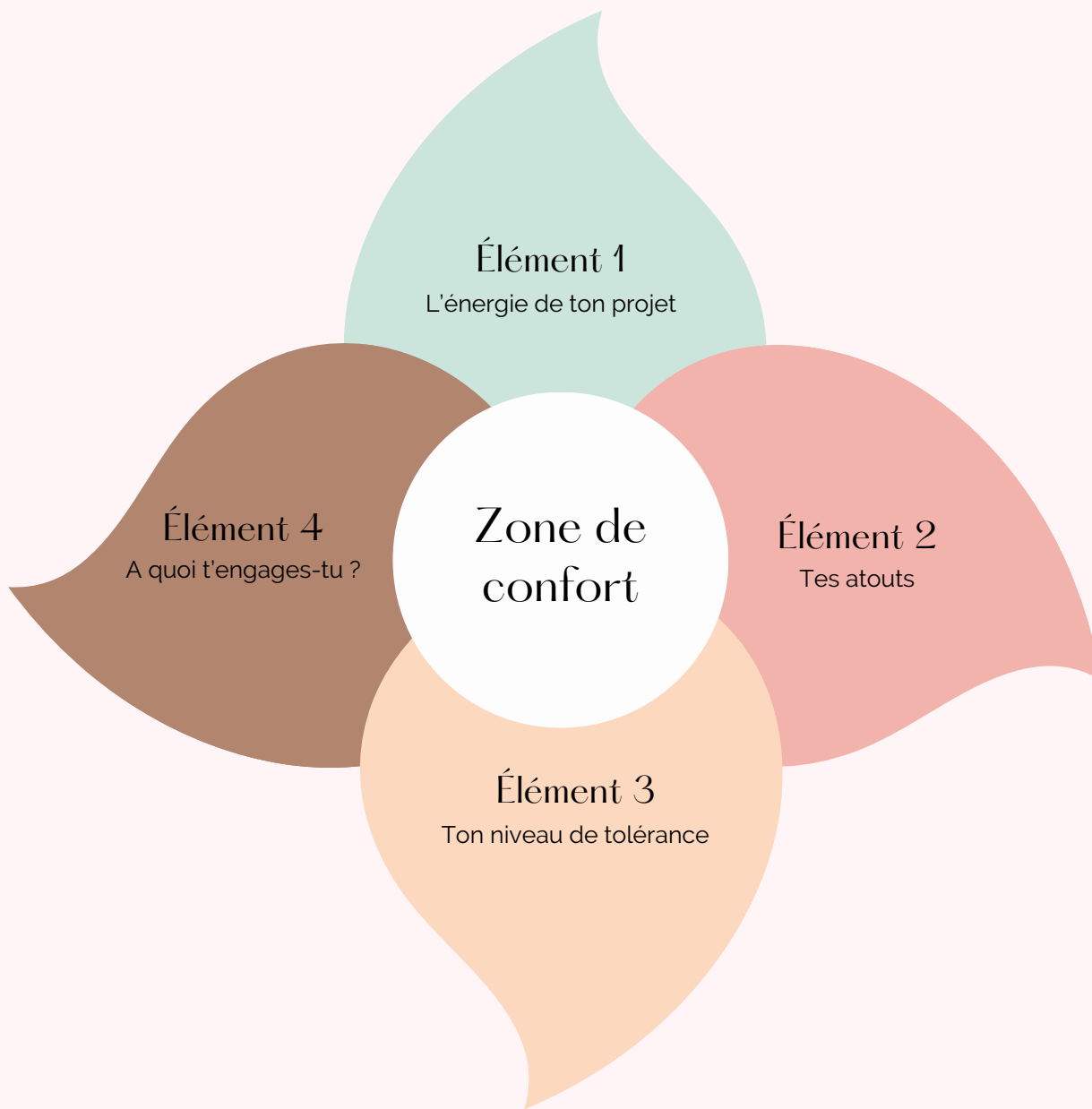




L'énergie de ton projet

- ✿ Ressens l'énergie de ton projet dans ton coeur, dans ton corps, dans ton mental pour que ses sensations soient plus fortes que tes résistances. Plus tu ressens, plus tu te projettes vers ton projet, plus tu l'incarnes, moins tu as d'oppositions intérieures.

Tes atouts

- ✿ Pour chaque peur, doute, limite, envoyé par ton gardien intérieur, note 1 à 2 atouts. Prends conscience de tout ce que tu sais déjà faire, fais grandir ta zone d'excellence.

Ton niveau de tolérance

- ✿ Que vas-tu tolérer de ta zone de confort ?
Vas-tu la laisser te ralentir ?
Vas-tu la laisser t'arrêter ?
Ou vas-tu l'observer sans jugement et la transmuter en zone d'excellence ?

A quoi t'engages-tu ?

- ✿ Rester engagée est primordial pour avancer, pour t'aider à rester dans le mouvement, écris-toi une lettre d'engagement et d'amour envers toi-même, envers ton projet, elle agira comme un soutien lors de moments plus difficiles.